

estate 2011  
**TRENTINO**  
esperienze vere

  
Terme di Comano  
Dolomiti di Brenta

# PARCHI DA VIVERE

Lasciati sedurre dal fascino della natura  
a San Lorenzo in Banale

[WWW.VISITACOMANO.IT](http://WWW.VISITACOMANO.IT)  
[WWW.VISITTRENTINO.IT](http://WWW.VISITTRENTINO.IT)

## Benvenuto a San Lorenzo in Banale, nel Parco Naturale Adamello Brenta

Il patrimonio ambientale del Trentino è senza dubbio il fiore all'occhiello della sua offerta turistica. Circa un quarto della superficie provinciale è protetta da tre **Parchi naturali** (Adamello-Brenta, Paneveggio-Pale di San Martino e porzione trentina dello Stelvio) e le Dolomiti di recente sono state riconosciute dall'Unesco Patrimonio Naturale dell'Umanità.

**Parchi da vivere** è la vacanza per tutti coloro che desiderano godere di un periodo di relax nel massimo rispetto della natura.

A **San Lorenzo in Banale**, ma anche a **Bellamonte**, in **Val Canali**, e nelle **Valli di Peio e Rabbi** potrai soggiornare in alberghi selezionati, scoprendo il fascino della natura che ti circonda attraverso il ricco programma di attività organizzate nei tre Parchi naturali del Trentino. Un servizio di mobilità alternativa ti consentirà di fruire delle attività organizzate dal Parco e di lasciare ferma l'auto privata, riducendo così le emissioni di CO<sup>2</sup>.

**Vivi a pieno la tua vacanza nel Parco Naturale Adamello Brenta, con le divertenti iniziative in programma**

[www.visittrentino.it/parchidavivere](http://www.visittrentino.it/parchidavivere)

### Info e prenotazioni:

ApT Terme di Comano - Dolomiti di Brenta

Tel. 0465 702626 - [www.visitacomano.it](http://www.visitacomano.it) - [incoming@visitacomano.it](mailto:incoming@visitacomano.it)

Parco Naturale Adamello Brenta

Tel. 0465 806666 - [www.pnab.it](http://www.pnab.it) - [info@pnab.it](mailto:info@pnab.it)



**SPECIALE AUTUNNO PARCHI DA VIVERE**  
Ritira il coupon presso gli hotel aderenti  
per usufruire della promozione valida per  
gli speciali weekend autunnali.

# Parchi da vivere - L'emozione della natura a portata di mano

(dal 12 giugno all'11 settembre 2011)

## LUNEDÌ

- Ore 17.00: **Nordic Walking** - Escursione all'aria aperta con istruttore per dimenticare lo stress della vita quotidiana. Attrezzatura inclusa nel prezzo. € 2 adulti; gratis con ParComanoCard Parchi da Vivere.
- Ore 21.00: **"Leggendo le stelle"** - Racconti e visioni sotto le stelle in ambienti unici e magici, in compagnia di esperti astronomi che guideranno i partecipanti alla lettura del cielo. € 10,00 adulti; gratis con ParComanoCard Parchi da Vivere.

## MARTEDÌ

- Ore 09.30: **Scienza e tradizione delle piante officinali** - Percorso naturalistico, di una giornata, accompagnati dagli operatori del Parco lungo un tratto di Dolomiti di Brenta Trek con arrivo all'"Area Natura Rio Bianco" di Stenico, pranzo al sacco e visita alla Casa del Parco dedicata alle specie vegetali e floreali. € 10 adulti; gratis con ParComanoCard Parchi da Vivere.
- Ore 14.30: **Scopriamo i segreti del bosco** - Gioco per bambini dai 6 ai 10 anni, presso l'Area Natura Rio Bianco, alla scoperta di alberi, fiori, tracce di animali e dell'acqua, preziosa risorsa naturale. € 3 bambini; gratis con ParComanoCard Parchi da Vivere.

## MERCOLEDÌ

- Ore 09.00: **risveglio muscolare** di gruppo presso il centro sportivo di San Lorenzo in Banale. Gratis con ParComanoCard Parchi da Vivere.
- in luglio e agosto ore: 10.00: **Sugli alpeggi del Banale - In malga con il pastore** - Attività di tutta la giornata, accompagnati da un guardaparco in Val d'Ambiez. Visita alla malga e dimostrazione della "casarada" (lavorazione del latte per ottenere il formaggio) con piccola degustazione dei prodotti di malga. € 15 adulti; € 10 adulti con ParComanoCard Parchi da Vivere.

## GIOVEDÌ

- Ore 9.00: **In vetta sulla Paganella**: escursione guidata giornaliera in Paganella con risalita inclusa nel prezzo. Spuntino finale con prodotti tipici trentini.

Pomeriggio libero. Transfer con mezzi propri. € 13 adulti; € 10,50 adulti con ParComanoCard Parchi da Vivere.

- **Serata naturalistica** nel Parco Naturale Adamello-Brenta attraverso le parole di esperti e la proiezione di splendide immagini si scopriranno tutti i segreti del Parco Naturale. Gratis con ParComanoCard Parchi da Vivere.

## VENERDÌ

- Ore 9.30: **Invito nel Regno dell'Orso** escursione giornaliera per conoscere l'orso e il territorio in cui vive. Visita alla Casa del Parco "Orso" e all'Area Faunistica dove poter ammirare il re dei boschi trentini. € 22 adulti; € 10 con ParComanoCard Parchi da Vivere.

## SABATO

- Ore 18.30: **Il parco da camminare... al tramonto** suggestive escursioni per ammirare il calar del sole sulle Dolomiti di Brenta e sull'Adamello, vivere l'intimità del Parco alla luce del tramonto e con un pizzico di fortuna, avvistare gli animali nel bosco al crepuscolo. Cena al sacco e degustazione. € 10 adulti; € 3 con ParComanoCard Parchi da Vivere.

## DOMENICA

- Ore 10.00: **Casa del Parco "C'era una volta"** visita all'edificio settecentesco ristrutturato come una tipica abitazione contadina. € 1 adulti; gratis con ParComanoCard Parchi da Vivere.

## NOTA BENE:

Tutte le attività in programma **includono bus navetta gratuito** da San Lorenzo in Banale. Si richiede la prenotazione obbligatoria delle escursioni presso gli uffici A.p.T. con sconto del 50% per bambini dai 06 ai 12 anni. Per tutti gli ospiti che non possiedono la ParComanoCard Parchi da Vivere restano validi i prezzi ufficiali non ridotti con la possibilità di acquistare la speciale card presso gli uffici A.p.T al prezzo di € 25,00 per un adulto e un bambino fino ai 12 anni.

**I SUONI DELLE DOLOMITI** un trekking lungo i sentieri della natura e dell'arte, verso un orizzonte che si apre alle vibrazioni e alle risonanze di tutte le musiche del mondo.

### APPUNTAMENTI NEL PARCO:

- **Domenica 3 luglio ore 11.00 Dolomiti d'InCanto**  
Coro della Sat - Rifugio Giorgio Graffer  
Coro Genzianella - Rifugio Peller  
Coro S. Ilario - Rifugio Croz dell'Altissimo
- **Domenica 31 luglio ore 14.00 - Malga Spora**  
Mario Brunello, Coro della Sat, Saverio Tasca
- **Sabato 27 agosto ore 14.00 - Malga Brenta Bassa**  
Coro Sasso Rosso e i Virtuosi Italiani

### PER GLI AMANTI DELLO SCARPONCINO...

A San Lorenzo in Banale, crocevia di sentieri ed itinerari trekking c'è solo l'imbarazzo della scelta per scoprire numerosi percorsi trek!

**Domenica 10 luglio:** inaugurazione del nuovo **sentiero Frassati** sentiero che da Arco arriva fino in Val di Non passando per le Terme di Comano - Santuario di Deggia a San Lorenzo in Banale

**21-22 luglio e 18-19 agosto:** due giorni di **Emozioni ad alta quota** in Val d'Ambiez con guida alpina - San Lorenzo in Banale

**Dolomiti di Brenta Trek...** sulle tracce dell'Orso bruno tour ad anello intorno alle Dolomiti di Brenta

### La ParComanoCard Parchi da Vivere

In omaggio per chi soggiorna negli hotel convenzionati per partecipare alle escursioni in programma e avere numerosi sconti e agevolazioni nel territorio del parco.



## SENZ'AUTO SI PUÒ...vivi una vacanza libera dall'auto a San Lorenzo in Banale

### Servizio Mobilità Vacanza 2011

Da giugno a settembre per muoversi autonomamente senz'auto scegli il servizio di mobilità vacanza delle Terme di Comano... per scoprire la vallata fino all'Altopiano della Paganella... a pieni polmoni e rispettando l'ambiente!

### Transfer organizzati per le escursioni nel parco

Durante la vacanza Parchi da Vivere i nostri ospiti potranno consegnare le chiavi della propria auto all'hotel! Tutte le escursioni in programma includono il transfer organizzato da San Lorenzo in Banale.

### Novità 2011

Per tutti gli ospiti Parchi da Vivere che sceglieranno un hotel Qualità Parco a San Lorenzo in Banale speciale sconto del 20% sugli impianti di risalita di Andalo... per arrivare in vetta senza fatica e ammirare le Dolomiti di Brenta e il lago di Garda!

### Bus navetta dalla stazione FS di Trento a San Lorenzo

Servizio attivo nelle giornate di domenica dal 12 giugno al 11 settembre 2011. Il servizio sarà attivo su prenotazione da effettuare presso gli uffici A.p.T. entro le ore 18.00 di ogni sabato ed è **totalmente gratuito**.



### Da Trento a San Lorenzo:

Fermate	Orario
Stazione ferroviaria di Trento	15.00
Stazione di Ponte Arche	15.45
San Lorenzo in Banale	16.00

### Da San Lorenzo a Trento:

Fermate	Orario
San Lorenzo in Banale	14.00
Stazione di Ponte Arche	14.15
Stazione ferroviaria di Trento	15.00